

关于 2026 年“我的健康日常”成长 Vlog 大赛获奖结果的公示

为扎实开展校园心理健康教育，引导学生养成健康生活习惯、塑造积极心理品质，我校成功举办 2026 年“我的健康日常”成长 vlog 征集大赛。大赛聚焦大学生日常健康生活点滴，以原创短视频形式展现青年学子阳光向上的精神风貌。

本次大赛以“健康”为核心，围绕心理健康调节、情绪管理、规律作息、运动健身、人际相处、自我提升等内容征集原创 vlog 作品。自活动启动以来，各学院积极响应、广泛动员，同学们踊跃参与，报送了一批主题鲜明、内容真实、制作精良的原创作品。经作品征集、初筛评审与学校心理中心复核，本次大赛拟确定以下同学获奖，现予以公示。

本次大赛获奖名单详情见附件。公示时间为 6 月 17 日至 6 月 22 日，如有异议或作品信息有误，请在公示期内实名向心理中心反映，公示期后不再受理。

联系地址：食堂 3 楼 318 心理中心

联系电话：0731-82985785

附件 1：“我的健康日常”成长 Vlog 征集大赛获奖名单

学生工作部、团委

2026 年 6 月 17 日

附件:

湖南科技职业学院“我的健康日常”成长 Vlog 征集大赛获奖名单

序号	学院	作品名称	作者姓名	年级专业	指导老师	作品评分
1	智能装备技术学院	《慢下来，好好长大》	曾海雄	机器人 2503	余锦	一等奖
2	人工智能学院	《我的情绪充电小仪式》	王骏宇	计算机网络 2502 班	伏玉林	二等奖
3	湘瓷学院	《我的健康日常 vlog》	孙朋粮	陶瓷设计与工艺 2501	李袁远	二等奖
4	药学院	《一日在校碎片》	姚源翎	药学 2505 班	钟广玉	三等奖
5	湘瓷学院	《课堂与操场的双向奔赴》	张华卿	陶瓷设计与工艺 2502	李袁远	三等奖
6	商学院	《平凡日常，向阳成长》	申全栋	会计 2502	王长江	三等奖